

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Льготная категория 1-4 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,5	10,4	6,8	159
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,4	5,8	23,4	159
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,1		10	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
Итого				17,4	17	62,2	511
Обед							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	3,6	5,8	61
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,1	2,2	15,2	94
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	160	13,7	18,5	39,4	381
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
Итого				26	25,5	128,5	895
Всего				43,4	42,5	190,7	1406

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,5	10,4	6,8	159
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,2	6,9	28,5	192
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,1		10	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	6,1	1,1	30,3	209
Итого				19,9	18,4	75,6	601
Обед							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	3,6	5,8	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	180	15,4	20,9	44,3	429
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,9	2,8	19	117
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				30,3	28,7	154,7	1051
Всего				50,2	47,1	230,3	1652

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,5	10,4	6,8	159
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,4	5,8	23,4	159
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,1		10	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
Итого				17,4	17	62,2	511
Всего				17,4	17	62,2	511

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
26 марта 2025 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	3,6	5,8	61
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,1	2,2	15,2	94
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	160	13,7	18,5	39,4	381
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
Итого				26	25,5	128,5	895
Всего				26	25,5	128,5	895

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
26 марта 2025 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	3,6	5,8	61
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,9	2,8	19	117
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	180	15,4	20,9	44,3	429
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				30,3	28,7	154,7	1051
Всего				30,3	28,7	154,7	1051

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
26 марта 2025 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	3,6	5,8	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	180	15,4	20,9	44,3	429
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,9	2,8	19	117
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				30,3	28,7	154,7	1051
Всего				30,3	28,7	154,7	1051